

# Fotterapeuten som veileder og samarbeidspartner 16. mars 2007



# FRISKE FØTTER

---

26 knoklar

33 ledd

214 leddband og musklar

4 buer

- 1 på «utsida» av foten
  - 1 på «innsida» av foten
  - 2 på tvers
-

Når vi er nyfødt har 98% av oss friske føter.

---

I vaksen alder har 80% eit eller fleire fotproblem.

Årsaken til dette er at vi pressar føtene ned i sko.

Foten er bygd for å tåle  $2/3$  av vekta på hælen og  $1/3$  på forfoten.

Ved bruk av høghæla sko, «landar» vi med  $2/3$  på forfoten.

Viktig å velge sko etter bruk!

---

# VANLEGE FOTPROBLEM

---

- Hard hud og torner
  - Tørr hud med sprekker
  - Nedgrodde negler
  - Tjukke negler
  - Soppnegler
  - Soppinfeksjon i huda
-

# BØYLEBEHANDLING

---



# SILIKONAVLASTNING

---



# HARD HUD OG TORNER

---



# HARD HUD OG TORNER

---





# FILTAVLASTNING

---



# TORNER (INTERDIGITALT)

---



# ...ETTER BEHANDLING

---



# PLASTAZOTE-AVLASTNING

---



# TØRR HUD MED SPREKKER

---



# ...ETTER BEHANDLING



# «DIABETESFOTEN»

---

Seinkomplikasjonar:

- Endring av sirkulasjonen
    - i arteriene og kapillærene
  - Nevropatiar
    - sensibel nevropati
    - autonom nevropati
    - motorisk nevropati
-

# MONOFILAMENT-TEST

---





# «DIABETESFOTEN

---

>>

Fotundersøking  
gjerast ein gong pr. år av  
behandlande lege eller andre

- Pulspalpasjon
  - Monofilament-test
  - Refleksar
  - Sjå etter sprekker (på hæler og mellom tærne)
  - Sår- og negleproblem
-

---

Som fotterapeut kan vi ikkje hindra at pasientar med diabetes får komplikasjonar i føtene, men vi kan vera med på å hindra at dei får alvorlege følgjer.

---

TAKK FOR MEG

