



Trykksår kan forebygges!

Nesten 1 av 5 pasienter får trykksår.

Dette kan føre til smerte, redusert livskvalitet, forsinket rehabilitering, infeksjon og i verste fall død.

Svært mange trykksår kan forebygges. Vi ønsker derfor at helsepersonell systematisk vurderer alle nye pasienter for trykksårrisiko, og anbefaler noen enkle og effektive forebyggende tiltak:

- Bruk nødvendig trykkfordelende utstyr/underlag
- Undersøk huden regelmessig
- Sikre hyppige stillingsforandringer og/eller aktivitet
- Iverksett ernæringstiltak ved behov
- Involver pasient og pårørende i gjennomføring av forebyggende tiltak

Har du en plan for å forebygge trykksår for dine pasienter?

Din innsats mot trykksår nytter!